



Es geht weiter...

5 Einheiten

LIMA[®]

Lebensqualität im Alter

Trainingsprogramm für Menschen ab der Lebensmitte

Kursleiterin Gedächtnistrainerin

SR Marianne Janisch

**Start ist am Montag, den 25. Februar,
15:00 bis 16:30,
im Gemeindeamt Lilienfeld (Raum E14)**

Eingeladen sind Seniorinnen und Senioren, die geistig fit bleiben und den Alltag solange wie möglich selbständig bewältigen möchten. Keine Vorkenntnisse nötig.

Nähere Informationen: Marianne Janisch, 0676/ 3513808

bzw. marianne.janisch@gmx.at