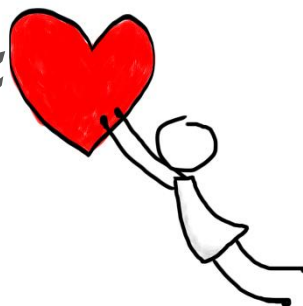




Fass dir ein Herz



Infoabend

Vorsorge Aktiv – Gesundheit für mich in Lilienfeld

Mittwoch, 20. März 2019, 18:00,
Gemeindeamt Lilienfeld

Eingeladen sind alle Personen, ab 18 Jahren, die negative Lebensgewohnheiten in positive umwandeln möchten. Dieses Programm läuft über einen Zeitraum von 6 bis 9 Monaten. Ziel ist es Verhaltensänderung in den Bereichen Bewegung, Ernährung und mentale Gesundheit zu unterstützen. Betreut werden die Teilnehmer durch qualifizierte Experten.

Die Teilnahme am Programm ermöglicht einerseits das Risiko für Herz-Kreislauferkrankungen zu senken und andererseits die Lebensqualität zu erhöhen.

Nähere Informationen: Monika Kronaus 0676/858 72 3453 oder
Monika.Kronaus@noetutgut.at