

GEMEINDE **ESCHENAU**

INFORMIERT

Ausgabe 5 / September 2025



Obstbaum- Pflanzaktion

FÜR HOCHSTAMM-OBSTBÄUME

Bestellen Sie unter
www.obstbaumpflanzaktion.at
14. Juli – 05. Oktober 2025

AUSTRIA
JUICE

Raiffeisenbank
Region Amstetten

PAUMANN
LANDECHNIK

NV

LEADERREGION
WASVIERTEL
MITTE

möstraße
Flammberg

Einladung zum Saferinternet.at-Elterninfoabend: Digitale Mediennutzung - wie kann ich mein Kind gut begleiten?

Termin: Donnerstag, 18. September 2025
von 18.00 - 20.30 Uhr

in der Volksschule Eschenau.

Der Vortrag ist kostenlos.

Anmeldung bitte bei der Gemeinde Eschenau:

Tel.: 02762 67230 oder
gemeindeamt@eschenau.at

HECKENTAG 2025

- Online bestellen von 1.9. bis 16.10.
- Abholen am 8.11. oder liefern lassen

Regionale Sträucher & Bäume
alte Obstsorten und Fruchtsträucher

heckentag.at

INHALT

- 1 Obstbaum-Pflanzaktion
Einladung - Saferinternet.at - Elterninfoabend
Heckentag
- 2 Gesunde Gemeinde -
Einladung Vortrag Darmgesundheit
- 3 Gesunde Gemeinde -
Einladung Arbeitskreissitzung
Einladung 3. Seniorennachmittag
- 4 Dorf- und Stadterneuerung -
Unsere Vision für Eschenau

Gemeindeamt Eschenau

Hauptplatz 1, 3153 Eschenau

Tel. Nr. 02762/67230

Fax. Nr. 02762/67230-4

E-Mail: gemeindeamt@eschenau.at

www.eschenau.gv.at



GESUNDES
ESCHENAU



Klimabündnisgemeinde Bodenbündnisgemeinde Genussregion Voralpen Wild

Herausgeber & für den Inhalt verantwortlich: Gemeinde Eschenau
Design: www.raureif-it.at



VORTRAG - Darmgesundheit

Bauchgefühl - wie Ernährung unseren Darm und unser Wohlbefinden beeinflusst.

Unser Darm ist nicht nur für die Verdauung zuständig, sondern auch für die Steuerung unseres emotionalen Wohlbefindens. Entdecken Sie die Wurzeln der Darmgesundheit!

Folgende Inhalte werden besprochen:

- Die Bedeutung des Darms für unser Wohlbefinden
- Ballaststoffe - Futter für unsere Darmbakterien
- Was bewirken Sauerkraut und Co?
- Omas Hausapotheke für eine aktive Verdauung
- Unverträglichkeiten: Beschwerden richtig deuten

Vortragende: Anja Marchhart, BSc, Diätologin

Termin:

**Donnerstag, dem 11. September 2025 um 19.00 Uhr
im Eschenauer Stüberl**

Wir bitten um Anmeldung unter:
gemeindeamt@eschenau.at oder 02762 / 67230.



Einladung zur

2. Arbeitskreissitzung

am Donnerstag, dem 11. September 2025 um 18.00 Uhr
im Eschenauer Stüberl

1. Begrüßung und Eröffnung
2. Rückschau 2025 und Vorschau 2026
3. Allfälliges

Beim Reden kommen die Leut´ zaum!

3. Seniorencafé - bunter Nachmittag im „Eschenauer Stüberl“

Herzliche Einladung zum 3. Seniorencafé am

Freitag, dem 12. September 2025 um 14.00 Uhr
im „Eschenauer Stüberl“.

Zu diesem Treffen haben wir SR Hubert Schweiger eingeladen, gemeinsam mit ihm werden wir singen, musizieren, Gedichte und Geschichten lesen, usw.

Auf Euer Kommen zu den Veranstaltungen der

„Gesunden Gemeinde Eschenau“

freuen sich die Mitarbeiter!



© Johann Fahrleitner



UNSERE VISION FÜR ESCHENAU

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

in unserer Gemeinde hat jede und jeder die Möglichkeit, nicht nur zuzuhören, sondern **aktiv mitzumachen**. Gemeinsam schaffen wir eine **lebendige und zukunftsorientierte Umgebung** für alle Generationen. Machen Sie mit, denn die **Zukunft beginnt heute**.

Unsere nächsten Termine:

2. OKTOBER 2025

19 Uhr | Stüberl Eschenau
Inzenreithstraße, 3153 Eschenau

Zukunftsworkshop I

- » **Erfolge würdigen** – Was haben wir bereits geschafft?
- » **Ziele überprüfen** – Wo stehen wir heute?
- » **Strategie entwickeln** – Wie gestalten wir unsere Zukunft gemeinsam?

22. OKTOBER 2025

19 Uhr | Stüberl Eschenau
Inzenreithstraße, 3153 Eschenau

Zukunftsworkshop II

- » **Ideen vertiefen** – Welche Vorhaben sind besonders wichtig?
- » **Projekte planen** – Was wollen wir konkret umsetzen?
- » **Schritte festlegen** – Wie starten wir in den nächsten Jahren?

DABEI SEIN
& AKTIV DIE
ZUKUNFT
MITGESTALTEN.

Sie haben vorab Fragen?
Dann schreiben Sie uns
bitte eine Nachricht an
gemeindeamt@eschenau.at